



Lehdistötiedote
5.3.2008

Hyvät käyttökokemukset Mikkelissä kannustivat pidentämään käyttökokeilua:
Muistuttava Lääkekello auttaa asumaan kotona pitempään ja säästää hoitokustannuksia
- Lääkekellon käyttöä jatketaan vähintään elokuuhun 2010

Vanhusten määrä kasvaa jatkuvasti. Tämä lisää muun muassa Mikkelin kaupungin painetta kehittää terveyspalveluja ja vanhusten palveluja entisestään. Painetta kasvattavat myös Stakesin suositukset ennaltaehkäisevän toiminnan merkityksestä ja kotona asumista tukevien palvelujen kehittämisestä. Stakesin tavoitteena on, että 90 % yli 75-vuotiaista asuu kotonaan.

Mikkelin sairaanhoitopiirin ERNET-hankkeessa pilottikäytössä ollut Addoz Oy:n lääkelogistiikkapalvelumalli on osoittautunut tehokkaaksi ja luotettavaksi tavaksi huolehtia esimerkiksi kotona asuvien vanhusten, dementikkojen tai vaikkapa nuorten diabeetikkojen lääkkeiden oikea-aikaisesta ottamisesta. Muistuttava Lääkekello varmistaa sen, että kotona asuva ottaa oikean määrän tarvitsemiaan lääkkeitä juuri oikeaan aikaan. Samalla se vapauttaa kotisairaanhoidon työaikaan muihin hoitotehtäviin ja saa aikaan kustannussäästöjä. Syksyn ajan kestänyttä pilottijaksona toteutettua käyttökokeilua jatketaan Mikkelissä 31.8.2010 asti.

Etelä-Savon sairaanhoitopiirissä kotihoidossa oleville kaupunkilaisille tarjottiin viime syksynä mahdollisuutta ottaa käyttöön suomalaisen Addoz Oy:n kehittämä lääkelogistiikkapalvelumalliin sisältyvä muistuttava Lääkekello. Lääkekellon käyttö lisäsi merkittävästi lääkkeenoton turvallisuutta ja oikea-aikaisuutta. Kotisairaanhoidajan tai omaisen ei tarvinnut enää valvoa lääkkeenottoajankohtana, että lääke tulee varmasti otettua ajallaan.*

ERNET-hankkeen projektipäällikkö Maija Paukkala on tyytyväinen lääkelogistiikkapalvelumalliin.. – Neljän kuukauden käyttökokeilu vahvisti sen, että muistuttava Lääkekello on käytössä turvallinen ja luotettava järjestelmä, joka antaa kotihoidon henkilökunnalle enemmän aikaa muuhun hoitotyöhön, kertoo **Maija Paukkala**. – Lääkekellon turvallisuutta lisää se, että jos potilas syystä tai toisesta jättää lääkkeensä ottamatta, menee Lääkekellosta hälytys Etelä-Savon Ensineuvon tai omaiselle. Lääkekello tukee omalta osaltaan sitä, että voidaan välttää laitoshoidon joutumista.

- Useimmat meistä haluavat asua kotona niin pitkään kuin mahdollista.

Kun kotona asuva kotiutuu esimerkiksi sairaalahoidosta tai palvelukodista kotiin, hän voi saada kaupungin kustantamana lääkeannostelijan kotiinsa. Myöhemmin tästä tulee lisäpalvelu, josta asiakas maksaa itse. Kevään aikana on tarkoitus ottaa käyttöön 25 uutta Lääkekelloa.

* Tutkimusten mukaan Addoz Oy:n muistuttava Lääkekello nostaa lääkkeiden oikea-aikaisen ja määrällisen käytön 96,1 prosenttiin. Normaalkäytössä lääkkeitä nautitaan oikea-aikaisesti vain kolmannes ja kolmannes jää kokonaan käyttämättä.



Äänimerkki muistuttaa lääkkeen ottamisesta

Muistuttavan Lääkekellon käyttöönotto on kotisairaanhoidossa tai kotona asuvalle helppoa. Joko kotisairaanhoidaja, apteekki tai omainen ohjelmoi muistuttavaan Lääkekelloon valmiiksi lääkkeenottoajat sekä annostelee lääkkeet esimerkiksi kahden viikon välein. Lääkekello ilmoittaa päivittäin äänimerkillä, milloin lääke on otettava sekä annostelee oikean määrän lääkkeitä. Näin vältetään esimerkiksi lääkkeiden yliannostelu tai se, että potilas ottaa yhteensopimattomia tai kokonaan vääräiä lääkkeitä.

Kun Lääkekellon äänimerkki hälyttää, potilas saa oikean määrän lääkkeitä otettavaksi painamalla Lääkekellon annostelupainiketta. Mikäli hän ei jostain syystä ota lääkeannostaan, kellossa alkaa vilkkua valo ja se muistuttaa potilasta erityisellä varoitussäänellä. Mikäli lääke jää edelleen ottamatta, Lääkekello lähettää ilmoituksen Etelä-Savon Ensineuvon call centeriin tai potilaan omaiselle, joka voi sitten varmistaa, että lääke tulee otettua.

Lisäturvaa potilaalle ja omaiselle

Mikkeliläisen Riitta Leikaksen Alzheimerin tautia sairastava äiti haluaa asua kotonaan niin pitkään kuin mahdollista. Alzheimerin taudin aiheuttamia biokemiallisia vaurioita aivoissa voidaan korjata lääkityksellä edellyttäen, että lääkkeet otetaan säännöllisesti ja ajallaan.

Viime syksyyn asti omaiset annostelivat lääkkeitä ja muistuttivat äitiä lääkkeenottamisesta. Pääsy Mikkelin kaupungin Lääkekello-hankkeeseen oli tärkeä edistysaskel.

- Äidilläni on ollut Lääkekello käytössä ja usean kuukauden ajan. Sekä hän että me omaiset olemme todella tyytyväisiä tähän toimintamalliin, joka on turvallinen ja varma tapa huolehtia lääkkeenotosta silloin, kun potilas ei itse asiaa välttämättä heti muistaisikaan, kertoo **Riitta Leikas**.

Ensimmäisen kerran totuttelun jälkeen Lääkekellon käyttö on sujunut Riitan äidin kodissa mainiosti. – Lääkekello on näkyvällä paikalla äidin olohuoneen pöydällä ja äiti on mielissään siitä, että hän muistaa nyt Lääkekellon ansiosta varmasti ottaa lääkkeensä. - Hän ei ottaisi millään enää käyttöönsä tavallista lääkeannostelijaa, jatkaa Riitta Leikas.

- Meille omaisille on tärkeää tietää, että hälytys tulee heti, jos lääke jää ottamatta. Nyt ei tarvitse huolehtia asiasta päivittäin. Koko tänä aikana on tullut vain yksi hälytys siitä, ettei äiti ollut ottanut lääkettään. Silloinkin hän oli ollut joulukonsertissa, joka oli kestänyt aiottua pitempään. Tilanne selvisi onnellisesti vähällä vaivalla.

Mikkelin kotisairaanhoidossa työskentelevä Sari Kauppinen on mielissään lääkekellon tarjoamasta tuesta. – Omaiset ovat kiittäneet Lääkekellon tarjoamaa turvaa ja helpotusta. Tämä toimintamalli tulee helpottamaan myös meidän hoitajien työtä, pohtii **Sari Kauppinen**. – Ensi kuukausien kokemustemme mukaan Lääkekello palvelee parhaiten heitä, joilla on vielä jäljellä toimintakykyä ja muistia.



Lisätietoja Addoz-lääkeannostelujärjestelmästä:
toimitusjohtaja Reijo Varis, Addoz Oy, puh. 040 546 5390
reijo.varis@addoz.com