



Vapaa julkaistavaksi 29.10.2008

Vain oikea ja oikea-aikainen lääkitys säilyttää potilaan toimintakyvyn ja vireyden:

## **Lääkkeiden oton oikea-aikaisuuden varmistaa kotimainen Muistuttava Lääkekello**

- kotihoidon kustannukset alenivat jopa puoleen

**Professori Sirkka-Liisa Kivelän mukaan oikein ajoitettu lääkkeiden ottaminen edistää esimerkiksi kotona asuvien vanhusten hoitoa ja ehkäisee osaltaan lääkehaittoja. Muun muassa Jyväskylän seudun Jykesin ja Etelä-Savon kotisairaanhoidossa on ollut käytössä suomalainen ajastettava Muistuttava Lääkekello ja siihen liittyvä lääkelogistiikkapalvelumalli. Ajastettavan lääkekellon avulla on onnistuttu sekä alentamaan kotisairaanhoidon kustannuksia jopa puoleen että varmistamaan lääkkeiden oikea-aikainen nauttiminen.**

Monien kotona asuvien vanhusten tai muuten lääkehoidossa olevien hoito ontuu usein sen vuoksi, ettei lääkkeitä oteta oikea-aikaisesti tai niitä otetaan eri määriä, kuin pitäisi. Moni kotisairaanhoidon piirissä oleva odottaa myös hoitohenkilökunnalta enemmän aikaa esimerkiksi varsinaiseen hoitotyöhön ja hyvän elämänlaadun varmistamiseen.

Professori **Sirkka-Liisa Kivelä** korostaa oman lääkärin, oman hoitajan ja oman apteekin henkilökunnan merkitystä iäkkäiden lääkehoidossa. Kivelän mielestä ajastettava ja lääkkeen oikea-aikaisesta otosta muistuttava lääkeannostelija varmistaa erinomaisesti ja turvallisesti esimerkiksi iäkkäiden kotihoidon potilaiden lääkehoidon.– Ajastettava ja lääkkeen oikea-aikaisesta otosta muistuttava lääkeannostelija on erinomainen iäkkäiden turvallisen lääkehoidon järjestämisessä. Annostelijan voi täyttää joko iäkäs itse, omainen, terveydenhuollon työntekijä tai apteekin työntekijä. Tämä lisää mahdollisuuksia järjestää toimintakyvyltään erilaisten iäkkäiden turvallinen lääkehoito.. Oikein ajastettu lääkkeiden ottaminen ehkäisee osaltaan lääkehaittoja, toteaa professori Sirkka-Liisa Kivelä.

Tutkimusten mukaan normaalikäytössä lääkkeitä nautitaan oikea-aikaisesti vain kolmannes ja kolmannes jää kokonaan käyttämättä. Ajastettava lääkeannostelija eli Muistuttava Lääkekello nostaa lääkkeiden oikea-aikaisen ja määräisen käytön yli 96 prosenttiin.

## **Ruuhkahuiput ja kustannukset kuriin**

Esimerkiksi Jyväskylän seudun ja Mikkelin kotisairaanhoidossa käytössä oleva ajastettava Muistuttava Lääkekello tasasi kotisairaanhoidon ruuhkahuippuja ja lisäsi merkittävästi lääkkeenoton turvallisuutta ja oikea-aikaisuutta. Kotisairaanhoidajan tai omaisen ei tarvinnut enää valvoa lääkkeenottoajankohtana, että lääke tulee varmasti otettua ajallaan.



Kotisairaanhoidon Harmonian toimitusjohtaja **Merja Jalkanen** korostaakin Muistuttavan Lääkekellon tuomien merkittävien kustannussäästöjen lisäksi sitä, että työaikaa voidaan nyt suunnata juuri hoitotyöhön. Tähän astihan suuri osa yksittäisen asiakkaan kotihoitoon suunnatusta ajasta on kulunut lääkkeiden annosteluun ja niiden ottamisen varmistamiseen. - Lääkekello helpotti ruuhkautuvia aamu- ja iltapäiviä selvästi. Tähän asti aamu- ja iltatunnit ovat olleet hankalia henkilökunnan resurssoinnin kannalta, kun lähes kaikki asiakkaamme ovat tarvinneet meitä samanaikaisesti. Lääkkeethän on otettava aina ajallaan ja oikea määrä kerrallaan, jotta ne auttavat asiakasta. Nyt voimme keskittyä varsinaiseen hoitotyöhön ja huolehtia asiakkaan hyvästä elämänlaadusta sekä vaikkapa asiakkaan hygieniasta tai terveellisestä ravitsemuksesta, toteaa Merja Jalkanen.

Lääkekellosta saatujen käyttökokemusten mukaan myös kotihoidossa olevat psykiatriset potilaat pystyvät nyt paremmin huolehtimaan itse itsestään ja omasta lääkityksestään. Esimerkiksi nuorten ADHD- potilaiden ja epileptikoiden vanhemmat olivat tyytyväisiä, kun heidän ei tarvinnut koko päivää kantaa huolta nuorten lääkkeiden oikeasta annostelusta. Muistuttava Lääkekello lääkelogistiikkamalleineen vähensi myös selvästi sairaalassa käyntejä ja kotipalvelun tarvetta.

### **Vähentää lääkkeiden väärinkäyttöä**

Myös Imatralla käytössä olevat Muistuttavat Lääkekellot ovat saaneet sekä yksityisten kotisairaanhoidon palvelujen tuottajien, hoitohenkilökunnan että omaisten hyväksynnän. – Lääkekellosta on helppo tarkistaa esimerkiksi ottamatta jääneet lääkeannokset. Samalla myös lääkkeiden väärinkäytökset vähenevät, kun Lääkekellosta ei saa kuin yhden lääkeannoksen kerrallaan, kertoo hoitoteknologiaohjaaja **Marko Lakanen** Imatran kaupungin sosiaali- ja terveystoimen vanhuspalveluista. – Lääkekello ei tietenkään korvaa ihmistä, kuten ei muukaan hoivateknologinen laite, mutta se lisää turvallisuutta ja tukee omatoimisuutta. Hoitohenkilökunnalle jää enemmän aikaa asiakkaiden hoitamiseen ja yhdessä tekemiseen. Nyt ikääntynyt voi myös itse osallistua omaan hoitamiseensa. Lääkekello tuo päivään sisältöä ja säännöllisyyttä. Ihan kaikkien käyttöön se ei kuitenkaan välttämättä sovi.

Lääkekelloa käyttävien asiakkaiden palaute on ollut pääosin positiivista. - Lääkekellon käyttäminen edellyttää käyttökoulutusta, johon voivat osallistua vanhukset, omaiset ja hoitohenkilökunta. Suosittelen Lääkekelloa otettavaksi käyttöön jo hyvin varhaisessa vaiheessa, ennen kotona asumista tukevien palvelujen alkamista, toteaa Lakanen.

Teksti;

Marita Larmia, Harkonsalo & Vesa, puh. 020 741 6943

Lisätietoja Addoz-lääkeannostelujärjestelmästä:

toimitusjohtaja Heidi Lehtinen, Addoz Oy, puh. 050 552 4667

[heidi.lehtinen@addoz.com](mailto:heidi.lehtinen@addoz.com)

#### **Addoz Oy:n ajastettava Muistuttava Lääkekello ja lääkelogistiikkapalvelumalli**

Suomalaisen Addoz Oy:n kehittämä ajastettava Muistuttava Lääkekello on tablettimuotoisten lääkkeiden älykäs annostelija, jonka tavoitteena on tehostaa lääkkeiden jakelua sekä tuottaa kustannussäästöjä. Etukäteen ajastettavaa, Muistuttavaa Lääkekelloa voi käyttää joko yksittäisenä annostelijana tai sen voi yhdistää laajempaan palvelukokonaisuuteen hälytysjärjestelmiseen. Muistuttavan



Lääkekellon käyttöönotto on kotisairaanhoidossa tai kotona asuvalle helppoa. Joko kotisairaanhoidaja, apteekki tai omainen ajastaa Muistuttavaan Lääkekelloon valmiiksi lääkkeenottoajat sekä annostelee lääkkeet esimerkiksi kahden viikon välein. Lääkekello ilmoittaa päivittäin äänimerkillä, milloin lääkeannos on otettava. Näin vältetään esimerkiksi lääkkeiden yliannostelu tai se, että potilas ottaa yhteensopimattomia tai kokonaan väärä lääkkeitä.

Kun Lääkekellon äänimerkki hälyttää, potilas saa oikean määrän lääkkeitä otettavaksi painamalla Lääkekellon annostelupainiketta. Mikäli hän ei jostain syystä ota lääkeannostaan, kellossa alkaa vilkkua valo ja se muistuttaa potilasta erityisellä varoitusaänellä. Mikäli lääke jää edelleen ottamatta, Lääkekello lähettää ilmoituksen hälytyskeskukseen tai potilaan omaiselle, joka voi sitten varmistaa, että lääke tulee otettua.